

ほけんだより 4月

にししょうがっこう
西小学校
ほけんしつ
保健室
R6. 4. 5
だいごう
第1号

入学・進級おめでとうございます。新しい一年のスタートです。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養をとって、しっかり休む時間を1日の中で作りましょう。保健室は皆さんの元気のサポートをしていきます。養護教諭の[]と申します。一年間よろしくお祈いします。



○今月の健康診断日程について○

*尿検査や数々の問診票は全員提出が必要です。期日を過ぎても必ず提出しましょう。

日(曜日)	項目(対象学年)	日(曜日)	項目(対象学年)
10日(水)	身体測定・視力検査…6年	16日(火)	身体測定・視力検査…2年
11日(木)	身体測定・視力検査…5年	17日(水)	尿検査回収…全学年 身体測定・視力検査…3年
12日(金)	身体測定・視力検査…4年 内科検診…6年	18日(木)	尿検査回収予備日…全学年 眼科検診…全学年
15日(月)	身体測定・視力検査…1年	19日(金)	心電図検査 1・4年
		25日(木)	歯科検診…1年・2年1組
		30日(火)	尿検査回収予備日…全学年



★学校医の先生方のご紹介…今年度お世話になります★

	氏名	病医院名	担当学年
内科	坪内 明典先生	坪内医院	1・2・6年
内科	村岡 由佳先生	そらのま内科クリニック	3・4・5年
耳鼻科	たご 千晃先生	たご耳鼻咽喉科	1・3・5年
眼科	むろや 眞美先生	むろや眼科	全学年
歯科	たかみ 彰一先生	愛歯科クリニック	3・4・5年
歯科	かすが 祐太先生	愛知ひとまちクリニック	1・2・6年
薬剤師	すずき 富美江先生	山善薬局 新開店	



4月の保健目標 自分のからだを知ろう



健康診断を受けるときの6つのチェックポイント

- 自分のスケジュールの確認
- 持ち物・提出物を持っていく
- 検診前の耳掃除、歯みがきなど
- 検診中は静かにします
- 校医さんからの質問に答えます
- 受診の必要な人はすぐに診てもらいます

保健室利用の約束…必要な時に必要な人が利用できるようにする目的やルール

保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

保護者の皆様へ…スポーツ振興センターの手続きに関するお知らせ

学校管理下において児童生徒が災害に遭った場合、その見舞金の給付を保護者の皆さまに対して行う制度です。今年度につきましても、1年生は同意書の提出を、2～6年生は同保険を継続し、加入となります。掛け金につきましては、令和4年度より津島市が全額を負担することとなり、保護者様の半額負担はありません。お子様が学校管理下において災害に遭われた場合、災害の①発生日時②場所③何をしていた④どのようなになったかを担任までご連絡いただきます。3月に配付(1年生は4日に配付済み)させていただきました『独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付」への加入について』を参考にしてください。連絡を受けたのち、担任が病院で記入していただく用紙を保護者の方にお渡ししますので、病院で記入していただきましたら、担任までご提出ください。なお、平成31年度より災害共済給付を受ける際は口座入金になりましたので、保護者の方の振込先の通帳のコピー(A4サイズ)と「災害共済給付金受け取り口座指定書」を記入の上ご提出ください。ご不明な点がございましたら、西小学校 養護教諭 加藤までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。